

Programme du diplôme Interuniversitaire de Sexologie Et Diplôme Interuniversitaire d'Etudes de la Sexualité Humaine

1ère Année : 80h - CONNAISSANCES FONDAMENTALES

La journée d'enseignement organisée lors des Assises de Sexologie et de Santé Sexuelle fait partie de ce programme.

I – BASES SEXOLOGIQUES. 30H

1. Bio sexologie. 10h

- a) Développement (ontogenèse) des appareils génitaux. 2h
- b) Anatomie et Physiologie des réactions sexuelles chez l'homme et chez la femme. 4h
- c) Neurobiologie des comportements sexuels. 2h
- d) Comportement sexuel : Bases éthologiques. 2h

2. Développement de la Personnalité. 14h

- a) Développement psycho sexuel de l'enfant. 2h
- b) Les différents modèles de la construction de la personnalité. 4h
- c) Identité sexuelle, orientation sexuelle, rôles sexuels. 4h
- d) Construction de la sexualité humaine 2h
- e) Les différents concepts du désir, de l'imaginaire, de la séduction, de l'érotisme et du sentiment amoureux. 2h

3. Sexualité et Cycles de vie. 10h

- a) Adolescent et Sexualité. 2h
- b) Reproduction et Sexualité (contraception, IVG, Grossesse, Post-partum, Infertilité, AMP). 4h
- c) Ménopause, Andropause. 2h
- d) Vieillesse. 2h

II – FONDEMENT DE LA SEXUALITE HUMAINE. 18h

- 1. Histoire de la pensée sexologique, le féminisme. 4h
- 2. Cultures, Spiritualité, Religions et sexualité. 4h
- 3. Phylogenèse de la sexualité. 2h
- 4. Sociologie et Sexualité (enquêtes...) 4h
- 5. Lois et Sexualité. 2h
- 6. Art, Esthétique et Sexualité (facultatif). 2h

III – LA CONSULTATION EN SEXUALITE HUMAINE ET L'EVALUATION 10h

- 1. La plainte sexologique : Le symptôme sexuel et la demande. 2h
- 2. L'anamnèse. 2h
- 3. L'examen clinique et les explorations para-cliniques. 2h
- 4. Relation soignant-soigné : l'approche du patient, les mots du soignant, la communication non verbale, la gestion de ses propres attitudes. 2h
- 5. Ethique en Sexologie. 2h

IV – ASPECTS ORGANIQUES DE LA PATHOLOGIE SEXUELLE 6h

- 1. Interaction de la pathologie organique avec la sexualité 2h
- 2. Anomalies organiques et anatomiques 2h
- 3. Iatrogénicité : les traitements médicaux, les traitements chirurgicaux et les traitements de l'infécondité 2h

V – ADDICTIONS ET SEXUALITE **4h**

1. Addictions et sexualité. 2h
2. Violences sexuelles : Epidémiologie, modalités de signalement. 2h

2ème Année : 97h - CONNAISSANCES CLINIQUES, THERAPEUTIQUE EN SEXOLOGIE, PREVENTION EN SEXOLOGIE.

La journée d'enseignement organisée lors des Assises de Sexologie et de Santé Sexuelle fait partie de ce programme.

I – EVOLUTION DES CLASSIFICATIONS (masculin, féminin). **2h**

1. Classification des dysfonctions sexuelles. 2h

II – DYSFONCTIONS SEXUELLES MASCULINES. **8h**

1. Troubles de l'érection. 2h
2. Troubles du désir. 2h
3. Troubles de l'éjaculation. 2h
4. Dyspareunie. 1h
5. Troubles du plaisir. 1h

III – DYSFONCTIONS SEXUELLES FEMININES. **8h**

1. Dyspareunie et syndromes vulvo-vestibulaires. 2h
2. Vaginisme. 2h
3. Troubles du désir et de l'excitation. 2h
4. Troubles du plaisir et de l'orgasme. 2h

IV – DYSFONCTIONS SEXUELLES DU COUPLE **8h**

1. Le couple : différents modèles 2h
2. Le symptôme sexuel et le couple 2h
3. Conjugopathies et Violences sexuelles 4h

V – PSYCHIATRIE ET SEXUALITE **6h**

1. Les troubles de l'humeur, la schizophrénie, des troubles de la personnalité et la sexualité. 4h
2. Paraphilies. 2h

VI- CORPS ET SEXUALITE

1. Image du corps
2. Dymorphophobies
3. Les mutilations sexuelles

VII – LES HOMOSEXUALITES **3h**

VIII – LA DYSPHORIE DE GENRE **3h**

IX– VIH ET AUTRES IST & SEXUALITE **4h**

X – HANDICAP ET SEXUALITE **2h**

XI - MALADIES CHRONIQUES ET SEXUALITE **2h**

XII- CANCER ET SEXUALITE **2h**

XI – LES TRAITEMENTS **22h**

1. Différents systèmes thérapeutiques : fondements théoriques, objectifs, moyens, indications, contre-indications. 2h
2. Traitements pharmacologiques symptomatiques. 1h
3. Androgénothérapie, traitement hormonal de la ménopause. 1h

4. Traitements chirurgicaux. 2h
5. Approche Mastérienne. 2h
6. Approche cognitivo-comportementale et thérapie de la pleine conscience. 2h
7. Approche Psycho-dynamiques. 2h
8. Approche systémique et thérapie de couple. 2h
9. Les approches corporelles. 2h
10. Approches intégratives. 2h
11. Techniques complémentaires : sophrologie, relaxation, hypnose. 2h
12. Conduite du traitement : recommandations, choix, contrat et suivi thérapeutique. 2h

XII- VIOLENCES SEXUELLES. **4h**

1. Victimes de violences sexuelles : Psychopathologie et prise en charge. 2h
2. Auteurs de violences sexuelles : Psychopathologie et prise en charge. 2h

XII – LA PREVENTION : CONSEIL-INFORMATION-EDUCATION **7h**

- 1- Concept de Santé Sexuelle et santé reproductive 1h
- 2- Education sexuelle 3h
- 3- Stratégies d'intervention en sexualité (conseil et autres modalités)3h

ENSEIGNEMENT DIRIGE

APPLICATIONS COURS THEORIQUES 1E ET 2E ANNEE

TRAVAIL DE RECHERCHE EN VUE DU MEMOIRE

3ème Année : 60h d'enseignement dirigé. Ateliers et enseignements dirigés (consultations simulées et cas cliniques)

La journée d'enseignement organisée lors des Assises de Sexologie et de Santé Sexuelle fait partie de ce programme.

1. Evaluation et diagnostic sexologique lors des premières consultations. 2h
2. Bon et mauvais usage des traitements hormonaux dans les difficultés sexuelles (androgénothérapie, traitement hormonal féminin). 3h
3. Le traumatisme sexuel, violences sexuelles. 3h
4. Handicap et sexualité. 3h
5. La prescription d'une aide à l'érection. 2h
6. Les troubles de l'éjaculation. 3h
7. Ejaculation retardée, anéjaculation, anorgasmie 3h
8. La chirurgie chez l'homme : correction et iatrogénie. 3h
9. La chirurgie chez la femme : correction et iatrogénie. 3h
10. Vaginisme et dyspareunie. 3h
11. Les troubles du désir homme/femme/couple. 3h
12. Les troubles de l'excitation et de l'orgasme féminin. 3h
13. Dépression et sexualité. 3h
14. Le couple dysfonctionnel. 3h
15. Initiation à différentes approches thérapeutiques-3h
16. Cadre et éthique en consultation 3h
17. Sexualité des personnes âgées 3h
18. Contre-attitudes en thérapies sexuelles 3h
19. Les hypersexualités et le libertinage 2h

20. Les adolescents et la sexualité. 3h

21. Place de l'autoérotisme en sexologie 3h

TRAVAIL DE RECHERCHE EN VUE DU MEMOIRE